

Checkliste „Alles für die Kliniktasche“



1/2

Dokumente

- Mutterpass
 - Allergiepass
 - ggf. andere medizinische Unterlagen und verordnete Medikamente
 - ggf. Geburtsplan
 - Krankenversichertenkarte
 - Personalausweis
 - bei verheirateten Eltern: Heiratsurkunde;
bei unverheirateten Eltern: Geburtsurkunden der beiden Elternteile
 - Familienstammbuch, falls vorhanden
 - Vaterschaftsanerkennung

Hygieneartikel für die Mama

- Mundhygieneartikel wie Zahnpasta und Zahnbürste
 - Körperpflegeartikel wie feuchtes Toilettencarrier, Duschbad, Shampoo, Gesichtsreinigung und -pflege, Lippenpflege
 - Haarbrüste und ggf. Haargummis oder Haarreif
 - ggf. Kontaktlinsenreiniger und Aufbewahrungsdöschen
 - Brille
 - Stilleinlagen
optional: dicke Binden
Fragen Sie hier am besten nach, ob diese für die Zeit des Aufenthalts vom Krankenhaus gestellt werden
 - Nagelfeile

Bekleidung für die Mama

- Nachthemden
 - Bademantel
 - Still-BHs
 - Unterhosen, am besten aus Baumwolle
 - Jogginghose
 - T-Shirts
 - Pullover oder Weste
 - warme Socken
 - Badeschuhe
 - rutschfeste Hausschuhe
 - Wäschebeutel für Schmutzwäsche
 - Kontaktlinsen, Kontaktlinsenreiniger und Aufbewahrungsdöschen
 - Brille
 - Bikinioberteil

Notizen



Checkliste „Alles für die Kliniktasche“

Für den Papa bzw. für die Begleitperson

- Wechselkleidung
- Unterwäsche
- Mundhygieneartikel wie Zahnpasta und Zahnbürste
- Körperpflegeartikel wie Duschbad, Shampoo, Gesichtsreinigung und -pflege, Lippenpflege
- Badeschuhe
- rutschfeste Hausschuhe
- Bargeld z.B. für die Klinikcafeteria oder das Parkticket



Haken Sie ab,
was Sie schon
besorgt haben!

Zur Stärkung

- Snacks wie Studentenfutter oder Fruchtriegel
- Saftschorlen
- Kaugummis, Bonbons, Traubenzucker

Sonstiges

- Stillkissen
- Nachtlicht zum Stillen
- Handy-Ladekabel
- Buch und Zeitschrift
- Handtücher und Waschlappen
- Lärmstopp-Ohrstöpsel
- Kopfhörer
- Igelball
- Massageöl

Für das Baby

- Windeln und Feuchttücher
- Wickelbody's
- Strampler
- Jäckchen
- warme Söckchen
- Erstlingsmützchen
- Schlafsack
- Babydecke
- Moltontücher
- ggf. Schnuller und Fläschchen mit Sauger
- Baby-Sicherheitsschale für den Nachhauseweg
- Flaschen- und Milchnahrung, falls Sie Ihr Baby nicht stillen wollen

Babykleidung, Schlafsack und Babydecke für die Tage im Krankenhaus wird meistens von Krankenhaus bereit gestellt. Informieren Sie sich hier vorab. Kleidung für den Nachhauseweg müssen Sie in jedem Fall mitbringen.

2/2

In vielen Krankenhäusern wird in den ersten Tagen nach der Geburt ein Fotoshooting angeboten: Sollte das für Sie von Interesse sein, packen Sie ein süßes Outfit und ggf. noch kleine Dekorationsartikel wie ein Plüschtier für das Shooting ein.

mein GLOBUS Welt-
entdecker