



## Gemüse-Djuvec

### Zutaten

- 2 EL THOMY Reines Sonnenblumenöl
- 400 g Gemüse
- 200 g Reis
- 300 ml Wasser
- 1 Beutel Maggi Fix für Reis Djuvec Art

### Zubereitung

1. In einer Pfanne THOMY Reines Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Gemüse darin andünsten.
2. Reis zufügen und mitdünsten. Wasser zugießen. Maggi Fix für Reis "Djuvec-Art" einrühren und zum Kochen bringen. Bei geringer Wärmezufuhr zugedeckt ca. 20 Minuten ausquellen lassen.

### Nährwert-Anzeige

Energie	353 kcal
Protein	8 g
Kohlenhydrate	60 g
Fette	9 g

🕒 32 Minuten

⊕ 3 Portionen