



MAGGI Foodtravel Würzpaste Teriyaki Style

Zutaten

- 150 g Broccoli
- 200 g rote Paprikaschoten
- 100 g Champignons
- 200 g Rinderhüfte
- 1 TL THOMY Reines Rapsöl
- 1 Beutel MAGGI Food Travel Würzpaste Teriyaki Style

Zubereitung

1. Paprikaschoten waschen und in Streifen schneiden. Broccoli waschen und in kleine Röschen teilen. Champignons putzen und in Scheiben schneiden. Rindfleisch waschen, trocken tupfen und in Streifen schneiden.
2. THOMY Reines Rapsöl in einer Pfanne erhitzen. Rindfleisch ca. 1 Min. scharf anbraten. Gemüse zugeben und 4 Min. mitbraten.
3. MAGGI Foodtravel Würzpaste zugeben und kurz mitbraten. Dazu passt Reis.

Nährwert-Anzeige

Fette	8,58 Grams
Protein	28,52 Grams
Kohlenhydrate	14,61 Grams
Energie	252,43 Kilocalories

🕒 15 Minuten

⊕ 2 Portionen