



Tagliatelle-Gemüse-Pfanne mit Rucola

Zutaten

- 200 g Zucchini
- 150 g gelbe Paprikaschoten
- 200 g Kirschtomaten
- 50 g Rucola
- 1 EL THOMY Reines Rapsöl
- 200 g Tagliatelle a.d. Kühlregal
- 1 Beutel MAGGI Herzensküche Würzpaste für Paprika-Sahne-Hähnchen

Zubereitung

1. Zucchini putzen, waschen, halbieren und in breite Scheiben schneiden. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Würfel schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren. Rucola putzen, waschen und in mundgerechte Stücke zerpflücken.
2. In einer beschichteten Pfanne Öl heiß werden lassen. Zucchini, Paprika und Tagliatelle dazugeben, vermengen und ca. 4 Min. braten. Dabei immer wieder wenden. MAGGI Herzensküche Würzpaste für Paprika-Sahne-Hähnchen und Kirschtomaten zugeben, alles vermengen und bei mittlerer Wärmezufuhr ca. 4 Min. braten. Öfter wenden.
3. Tagliatelle-Gemüse-Pfanne mit Rucola bestreut servieren.

Nährwert-Anzeige

Energie	300 kcal
Protein	11 g
Kohlenhydrate	36 g
Fett	7 g

🕒 18 Minuten

⊕ 2 Portionen