

# MITTSOMMER

## DAS BLUMENFEST



Sicherlich freut ihr euch auch schon sehr auf den Sommer. Ganz gleich, wo ihr ihn verbringt, ist es schön, in der Sonne zu liegen, ein Eis zu essen und den Tag zu genießen. Die Schweden machen in dieser Zeit etwas ganz Besonderes: Sie feiern ein Fest – zusammen mit Freunden und Nachbarn oder auch nur im engsten Kreis der Familie. Es heißt auf Schwedisch „Midsommar“ und bedeutet so viel wie „Mittsommer“. Gefeierr wird es jedes Jahr am Samstag zwischen dem 20. und 26. Juni.



## DIE BLUMENKRÄNZE

Die Mädchen und jungen Frauen schmücken sich zu „Midsommar“ mit Blumenkränzen. Das ist ein Zeichen für Wiedergeburt und Fruchtbarkeit. Um den Zauber der Blumen das ganze Jahr zu bewahren, werden die Blumen anschließend getrocknet.



## WAS IST DIE SOMMER-SONNENWENDE?

Kurz vor oder nach dem 21. Juni erleben wir auf der Nordhalbkugel der Erde den längsten Tag und die kürzeste Nacht. Das hat mit dem Stand der Sonne zur Erde zu tun, der in dieser Zeit besonders hoch ist. Diese Zeit nennt man Sommer Sonnenwende. Dieses Ereignis feiern die Schweden an „Midsommar“. Von da an werden die Tage wieder kürzer und die Nächte länger.

## EINE MAGISCHE ZEIT

Die Menschen glaubten früher, dass die Sommer Sonnenwende eine magische Zeit sei. Pflanzen sollten in diesen Tagen besondere Heilkräfte haben und man konnte angeblich in die Zukunft schauen. Junge Frauen pflückten zu „Midsommar“ sieben verschiedene Blumen und legten sie unter ihr Kopfkissen. Es hieß, dass ihnen dann ihr zukünftiger Ehemann im Traum erscheinen würde.



## WAS IST DER „MAJSTÅNG“?

Für die Feierlichkeiten stellen die Schweden eine Art Maibaum auf, den Majstång. Diesen umwickeln sie mit Zweigen und Blumen. Anschließend tanzen sie um den Baum.



## BESONDERE SPEISEN ZU „MIDSOMMAR“

Das typische „Midsommar“-Menü besteht meist aus jungen Kartoffeln, eingelegtem Hering und Erdbeeren mit Sahne oder Erdbeerkuchen.

OH  
HH  
WIE  
LECKER

